

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8

РАССМОТРЕНО

на заседании МО руководителей
Протокол №1 от 29.08.2022 г.
Председатель МО  Е.В. Коняева

СОГЛАСОВАНО

Председатель МС
 В.В. Шилова
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №8
 Т.В. Черданцева
Приказ №166 от 31.08.2022 г.



Рабочая программа внеурочной деятельности «Путь к успеху»

Класс: 5а

Учебный год: 2022 – 2023 г.

Учитель: Коняева Е.В.

г.Новочеркасск-2022

Признавая социализацию в качестве одной из задач российского образования, важно вовремя сориентировать ребенка в современной социокультурной среде, духовном и культурном наследии. Решение задач воспитания и социализации школьников, в контексте национального воспитательного идеала, их всестороннего развития наиболее эффективно в рамках организации внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность - это образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной системы, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы среднего образования.

Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса. Занятия проводятся в форме экскурсий, кружков, секций, круглых столов, конференций, диспутов, викторин, праздничных мероприятий, классных часов, школьных научных обществ, соревнований, поисковых и научных исследований и т.д.

Внеурочные занятия должны направлять свою деятельность на каждого ученика, чтобы он мог ощутить свою уникальность и востребованность. Формирование модели организации внеурочной деятельности обучающихся 5 класса основывалось на целях и ценностях основной образовательной программы общего образования, ожидаемых результатах освоения этой программы, а также на структуре образа выпускника завершающей ступени обучения.

Цель внеурочной деятельности:

Создание условий для достижения необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, создание условий для многогранного развития и социализации каждого обучающегося в свободное время.

Задачи внеурочной деятельности:

- организовать общественно-полезную и досуговую деятельность обучающихся совместно с общественными организациями, УДО, театрами, библиотеками, семьями обучающихся;
- сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;
- развить навыки организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;
- воспитать трудолюбие, способность к преодолению трудностей, целеустремленность и настойчивость в достижении результата;
- развить позитивное отношение к базовым общественным ценностям (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура) для формирования здорового образа жизни;

- создать условия для эффективной реализации рабочих образовательных программ различного уровня, реализуемых во внеурочное время.

В ходе реализации программы внеурочной деятельности учащиеся 5а классов получают практические навыки, необходимые для жизни, формируют собственное мнение, развивают свою коммуникативную культуру.

Планируемые результаты:

- Раскрытие творческих способностей и талантов детей.
- Приучение детей к труду.
- Самооценка своего труда.
- Проявление интереса к истории родного края.
- Укрепление связей семьи и школы.
- Учащийся должен испытывать чувство ответственности за порученное дело.
- Повышение уровня культуры учащихся.
- Активизация интереса к творческим занятиям.
- Повышение уровня мотивации к ЗОЖ, занятиям физкультурой, спортом.
- Приобщение к нравственным, духовным ценностям современного мира

1 четверть

Содержание курса	Формы организации деятельности	Наименование тем курса
Секреты здоровья.	Беседа, деловая игра работа в группах, тренинг, диспут, исследовательская практика, интеллектуальный марафон, конференция, лекция, рассказ, лабораторная работа, практическая работа, самостоятельная работа, семинар.	1. Профилактика и лечение ОРВИ и ОРЗ. 2. Стресс. Влияние стрессовых ситуаций на здоровье человека. 3. Правильное питание как одна из основ здоровья человека. 4. Влияние питания на работу мозга и развитие познавательных процессов.
Возможности личности в профессиональной деятельности	Беседа, деловая игра работа в группах, тренинг, диспут, исследовательская практика, интеллектуальный марафон, конференция, лекция, рассказ, лабораторная работа, практическая работа, самостоятельная работа, семинар.	1. Многообразие мира профессий. Я и выбор профессии. 2. Произвольное самоописание. Склонности и интересы в профессиональном выборе.
Понятие «Толерантность»	Беседа, деловая игра работа в группах, работа в парах, тренинг, диспут, исследовательская практика, конференция, лекция, рассказ, лабораторная работа, практическая работа, самост. работа, семинар, самонаблюдения, анкетирование.	1. Что такое толерантность? 2. Беседа «Все мы разные». 3. Доброта, вежливость, дружба – 3 «кита» толерантности.
Профилактика и безопасность	Беседа, деловая игра работа в группах, тренинг, диспут, исследовательская практика, интеллектуальный марафон, конференция, лекция, рассказ, лабораторная работа, практическая работа, самостоятельная работа.	1. Соблюдение ПДД как один из способов сохранения жизни и здоровья. 2. Правила поведения при ЧС разного вида. 3. Дорожный знак – тебе не враг.

Широкое понятие «Культура»	Круглый стол, беседа. Посещение театра Комиссаржевской. Посещение драматического театра г. Ростов-на Дону. Посещение музыкального театра г. Ростов-на-Дону.	1. Культура человека как главная составляющая современного общества. 2. Посещение кинотеатра 3. Экскурсия «В город Чехова»
Экологическая культура школьника.	Беседа, деловая игра работа в группах, тренинг, диспут, исследовательская практика, интеллектуальный марафон, конференция, лекция, рассказ, лабораторная работа, практическая работа, самостоятельная работа.	1. Планета Земля в опасности. 2. «Экологический консилиум».

2 четверть

Содержание курса	Формы организации деятельности	Виды деятельности
Секреты здоровья.	Беседа, деловая игра работа в группах, тренинг, диспут, исследовательская практика, интеллектуальный марафон, конференция, лекция, рассказ, лабораторная работа, практическая работа, самостоятельная работа, семинар.	1. Вредные привычки, их влияние на здоровье человека. 2. Роль семьи в профилактике вредных привычек у подростка. 3. Составление своего дневника питания. 4. Современная мода и ее влияние на здоровье человека.
«Возможности личности в профессиональной деятельности»	Беседа, деловая игра работа в группах, тренинг, диспут, исследовательская практика, интеллектуальный марафон, конференция, лекция, рассказ,	1. Понятие о профпригодности. 2. Интеллектуальные способности и успешность профессионального труда. 3. Здоровье и выбор профессии.

	лабораторная работа, практическая работа, самостоятельная работа, семинар.	
Понятие «Толерантность»	Беседа, деловая игра работа в группах, работа в парах, тренинг, диспут, исследовательская практика, конференция, лекция, рассказ, лабораторная работа, практическая работа, самост. работа, семинар, самонаблюдения, анкетирование.	1. Заботливое отношение к родителям – признак высокой культуры человека. 2. Примеры толерантности в моей семье. 3. Воспитание толерантности в себе.
Профилактика и безопасность	Беседа, деловая игра работа в группах, тренинг, диспут, исследовательская практика, интеллектуальный марафон, конференция, лекция, рассказ, лабораторная работа, практическая работа, самостоятельная работа.	1. Определение понятия «ЧС» «природные ЧС». 2. ПДД - необходимо соблюдать всегда ! 3. Правила поведения на природе. Правила поведения на водоемах.
Широкое понятие «Культура»	Круглый стол, беседа. Посещение театра Комиссаржевской. Посещение драматического театра г. Ростов-на Дону. Посещение музыкального театра г. Ростов-на-Дону.	1. Культура как смысл жизни личности. 2. Посещение театра 3. Культура поведения в школе

Экологическая культура школьника.	Беседа, деловая игра работа в группах, тренинг, диспут, исследовательская практика, интеллектуальный марафон, конференция, лекция, рассказ, лабораторная работа, практическая работа, самостоятельная работа.	1. Проблемы мирового океана. 2. Экология родного края.
--	---	---

3 четверть

Содержание курса	Формы организации деятельности	Виды деятельности
Секреты здоровья.	Беседа, деловая игра работа в группах, тренинг, диспут, исследовательская практика, интеллектуальный марафон, конференция, лекция, рассказ, круглый стол.	1. Личная гигиена юноши и девушки. 2. Витамины и их роль для организма. 3. Принципы полноценного питания.
«Возможности личности в профессиональной деятельности»	Беседа, деловая игра работа в группах, тренинг, диспут, исследовательская практика, интеллектуальный марафон, конференция, лекция, рассказ, круглый стол.	1. Профессии с большой перспективой. 2. Экскурсия в мир профессий. 3. Что нужно знать при выборе профессии. Интересы, склонности, способности, здоровье и выбор профессии.
Понятие «Толерантность»	Беседа, деловая игра работа в группах, работа в парах, тренинг, диспут, исследовательская практика, конференция, лекция, рассказ, практическая работа, семинар, самонаблюдения, анкетирование.	1. Понятие «совесть» 2. Дискриминация личности – что это? 3. Примеры борьбы в мире с дискриминацией личности.

Профилактика и безопасность	Беседа, деловая игра работа в группах, тренинг, диспут, исследовательская практика, интеллектуальный марафон, конференция, лекция, рассказ, лабораторная работа, практическая работа, самостоятельная работа.	1. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма» 2. Предупредительные сигналы при движении на велосипеде и мотоцикле. 3. Всероссийский урок «ОБЖ»
Широкое понятие «Культура»	Круглый стол, беседа. Посещение театра Комиссаржевской. Посещение драматического театра г. Ростов-на Дону. Посещение музыкального театра г. Ростов-на-Дону.	1. Новогоднее представление в театре 2. Культура – это... Признаки культурной личности. 3. Посещение кинотеатра
Экологическая культура школьника.	Беседа, деловая игра работа в группах, тренинг, диспут, исследовательская практика, интеллектуальный марафон, конференция, лекция, рассказ, круглый стол.	1. Виды альтернативных источников энергии. Энергетика будущего. 2. Экология г. Новочеркасска

4 четверть

Содержание курса	Формы организации деятельности	Виды деятельности
Секреты здоровья.	Беседа, деловая игра работа в группах, тренинг, диспут, исследовательская практика, интеллектуальный марафон, конференция, лекция, рассказ, лабораторная работа, практическая работа, самостоятельная работа.	1. О, спорт, ты - жизнь! 2. Продукты вредные и продукты полезные. 3. Что такое КБЖУ
«Возможности личности в профессиональной деятельности»	Беседа, деловая игра работа в группах, тренинг, диспут, исследовательская практика, интеллектуальный марафон, конференция, лекция, рассказ.	1. В мире профессий 2. Экскурсии – онлайн на предприятия города и Ростовской области 3. Секреты выбора профессии.
Понятие «Толерантность»	Беседа, деловая игра работа в группах, работа в парах, тренинг, диспут, исследовательская практика, конференция, лекция, рассказ, лабораторная работа, практическая работа, самонаблюдения, анкетирование.	1. Понятие свободы. Гражданин – человек свободный и ответственный. 2. Принципы и признаки проявления толерантности в РФ. 3. Дети разных народов мы мечтаю о дружбе живём
Профилактика и безопасность	Беседа, деловая игра работа в группах, тренинг, диспут, исследовательская практика, интеллектуальный марафон, конференция, лекция, рассказ, круглый стол	1. Всероссийский урок «ОБЖ» 2. Пешеходные переходы и остановки маршрутных транспортных средств. 3. Безопасность на дорогах и соблюдение ПДД в период летних каникул.

Широкое понятие «Культура»	Круглый стол, беседа. Посещение театра Комиссаржевской. Посещение драматического театра г. Ростов-на Дону. Посещение музыкального театра г. Ростов-на-Дону.	1. Культура - основа жизни. 2. Культура поведения в общественных местах. 3. Экскурсия в Атаманский дворец.
Экологическая культура школьника.	Беседа, деловая игра работа в группах, тренинг, диспут, исследовательская практика, интеллектуальный марафон, круглый стол.	1. Как мы можем защитить природу. 2. Природа - наш общий дом.

