П Р И Н Я Т О на заседании педагогического совета школы (Протокол № 1 от 31.08.2020 г.)	Р А С С М О Т Р Е Н О на заседании Совета школы (Протокол №1 от 28.08.2020 г.) Председатель Совета школы _____Т.В.Черданцева	У Т В Е Р Ж Д А Ю ИО директора МБОУ СОШ №8 _____ Т.В.Черданцева (Приказ №124 от 31.08.2020 г.)

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 8 (МБОУ СОШ №8) г.Новочеркасска

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ СОШ №8 (далее - Школа) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам общего образования» (пункты 16, 17), СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, Письма Органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования, территориальных органов Роспотребнадзора «Об организации работы общеобразовательных организации» 02/16587-2020-24 от 12.08.2020 по распространению новой коронавирусной инфекции COVID-19, Уставом МБОУ СОШ № 8.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработаны с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Педагогическим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Уставом школы.
1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
1.6. Настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

1. Режим образовательного процесса

1.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.
1.2. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.
1.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным графиком, учебным планом основной общеобразовательной программы, соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
2.4. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.
2.5. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства:

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе не более			
1 классы	*21*	*7 классы*	*31*
2 - 4 классы	*23*	*8 классы*	*32*
5 классы	*28*	*9 классы*	*33*
6 классы	*29*	*10-11 классы*	*34*

Начальное общее образование (1-4 классы):

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;
- продолжительность урока в 1 классе - 35 минут - I полугодие (п. 10.10. СанПиН 2.4.2.2821- 10), в 1 - классах (II полугодие), 2-4 классах 40 минут (10.9. СанПиН 2.4.2.2821-10);
- для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного

наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый); рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- домашние задания задаются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе - домашние задания не задаются, во 2-3 классах - до 1,5 ч., в 4 классе - до 2 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);
- продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебных недель, 2-4 классы - 34 учебные недели.

Основное общее образование (5-9 классов):

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;
- продолжительность урока в 5-9 классах - 40 минут (п.10.9.СанПиН2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах - до 2 ч., в 6-8 классах - до 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч. (п.10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);
- продолжительность учебного года - 34 учебные недели.

Среднее общее образование (10-11 классов):

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;
- продолжительность урока в 10-11 классах - 40 минут (п. 10.9.СанПиН2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН2.4.2.2821-10).

2.6. Учебный год в Школе составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы - четверти, с 10 по 11 классы - полугодия.

2.7. Промежуточная аттестация обучающихся 2 - 9 -х классов проводится по четвертям, обучающихся 10 - 11-х классов - по полугодиям.

Промежуточная аттестация обучающихся представляет собой процедуру выставления годовой отметки по учебному предмету.

2.8. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.9. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

3. Режим работы Школы

3.1. Учебные занятия в Школе организуются в одну смену.
3.2. Все классы начинают учиться с первого урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме, поскольку каждый день учащиеся начинают учебный день в одно и то же время.
Учебный день:

начинается в 08.00 ч.;
вход учеников в здание - 08.00 ч.;
начало занятий - 08.30 ч.

Исключением составляет эпидемиологическая ситуация, тогда учащиеся 1-11 классов начинают обучение по особому графику.
3.3. Расписание звонков утверждается директором школы.
3.4. Расписание уроков.

3.4.1. Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса).

3.4.2. Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 - 4-х классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

3.4.3. При составлении расписания занятий учитывается:
- распределение учебной нагрузки по дням недели;
- распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно;
- чередование предметов разных видов деятельности;
- соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

3.4.4. Расписание составляется таким образом, что:
- суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности);
- контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели;
- в понедельник и пятницу в расписание не ставятся двухчасовые уроки;
- исключается проведение сдвоенных уроков по одному и тому же предмету.

3.4.5. При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям учащихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования:
- наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом;

- соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания;
- деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям;
- возможно деление на группы на уроках физической культуры для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья;
- оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий;
- соответствие санитарноэпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

3.4.6. В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня:
- для учащихся 1 -х классов - не превышает 4 уроков;
- 2-4 классов - не более 5 уроков;
- 5-6 классов - не более 6 уроков;
- 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.4.7. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

3.5. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.) и т.д, утвержденный директором Школы.

3.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.7. Классные журналы и всю отчетную документацию заполнять только классным руководителям (списки учащихся, № приказов о выбытии и прибытии учителям)

Исправление оценок в классном журнале запрещается.

3.8. Классный журнал на первый урок берет учитель, согласно расписанию уроков, предметник, ведущий последний урок, возвращает журнал в учительскую. Без особого разрешения администрации забирать журнал нельзя.

3.9. Ведение дневников считать обязательным для каждого ученика, начиная со 2-го класса.

3.10. В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

3.11. Дежурство учителей по школе осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.
3.12. Ведение электронной школы считать обязательным для классных руководителей и учителей-предметников с 1 - 11 классов.
3.13. Классных руководителей 1 - 11 классов ежедневно ведут учет и информируют администрацию Школы о причинах отсутствия учащихся класса.
3.14. Учителям категорически запрещается:
- производить замены уроков по договоренности с учителями без разрешения администрации школы;
- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора; отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;
- не допускать на уроки учеников в верхней одежде, без школьной формы и без сменной обуви.
3.15. Посторонним лицам вход в школу категорически запрещается. Родственникам учащихся школы вход в школу разрешается только на переменах с разрешения администрации школы и только с использованием средств индивидуальной защиты (маска) и по согласованию с классным руководителем, учителем предметником.
3.16. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.
3.17. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.
3.18. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.
3.19. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.
3.20. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику приема пищи. График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания.
3.21. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.22. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

3.23. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.24. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

4. Заключительные положения

4.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

4.1.1. Приказы директора:
- о режиме работы школы;
- об организации питания;
- об организованном завершении четверти, полугодия, учебного года

4.1.2. Графики дежурств:
- администрации Школы;
- учителей и других педагогических работников.

4.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

4.1.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

4.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.