**Рецепт блюда «Весенняя фантазия»**

**Подготовила:** ученица 5Акласса

Порошина Ксения.

Я с мамой очень люблю готовить. Наше фирменное блюдо называется «Весенняя фантазия», обычно мы его готовим по праздникам и подаём в виде легкой закуски.

**Нам понадобится**:

300 гр. отварных, очищенных креветок, ½ помидора, ½ болгарского перца, ½ огурца, укроп, соль, перец по вкусу

**Для соуса**: 2 ст. л. обезжиренной сметаны, зубчик чеснока, соль.

**Приготовление:**

Нарезаем кубиками огурец, помидор, креветки режем напополам. Для соуса в сметану добавляем зубчик чеснока, солим. Все ингредиенты смешиваем.

Полученным салатом начиняем ½ болгарского перца, украшаем укропом и подаём.

Это блюдо можно отнести, к разряду блюд категории здорового питания, так как во всех ингредиентах содержится максимум полезных веществ.

 **ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**Учащаяся 5а класса Порошина Ксения**

**Мать - Порошина Светлана Михайловна**

**Адрес: г.Новочеркасск, Бакунина 91а**

**Тел. 89508616765**